

# ZASADY KORZYSTANIA Z SIŁOWNI (od września)

Korzystając z obiektu należy przestrzegać zasad określonych w Rozporządzeniu Rady ministrów z dnia 29 maja 2020 w sprawie zasad ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem epidemii.

Obowiązują następujące zasady bezpieczeństwa:

- max. liczba ćwiczących – 15 osób,
- siłownia będzie otwarta w godzinach:

## Poniedziałek - Piątek

8.00 – 14.00

**14.00 – 15.00** przerwa

15.00 – 21.30

## Sobota – Niedziela

10.00 – 17.00

- jednego dnia można skorzystać z siłowni tylko raz,
- korzystający mają obowiązek dezynfekowania rąk przed wejściem do obiektu oraz w chwili jego opuszczenia w strefie dezynfekcji rąk,
- szatnie wraz z węzłem sanitarnym są dostępne,
- korzystający mają obowiązek dezynfekowania sprzętu po każdym jego użyciu,
- korzystający zobowiązani są do zachowania dystansu (min.1,5 metra),
- podczas ćwiczeń w siłowni nie ma obowiązku zakrywania twarzy (noszenia maseczek).
- **Obowiązek stosowania maseczki obowiązuje w momencie wejścia do hali, podczas weryfikacji w recepcji oraz w drodze do siłowni. W drodze powrotnej obowiązuje taka sama procedura.**
- korzystanie z mat do ćwiczeń nie jest możliwe. Dopuszcza się możliwość przynoszenia własnych mat.

## **OSTRZEŻENIE**

dla osób z grup wysokiego ryzyka

Informujemy, że osoby w wieku powyżej 60 r. ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość, należą do grupy wysokiego ryzyka. Prosimy o rozważenie decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z siłowni do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.

**Użytkownicy są zobowiązani bezwzględnie  
podporządkować się poleceniom obsługi obiektu.  
Do osób łamiących zasady wzywana będzie  
Straż Miejska oraz Policja.**

**Za złamanie zasad grozi grzywna w wysokości  
od 5 tys. do 30 tysięcy złotych.**

# **ZASADY KORZYSTANIA Z FITNESS**

Korzystając z obiektu należy przestrzegać zasad określonych w Rozporządzeniu Rady ministrów z dnia 29 maja 2020 w sprawie zasad ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem epidemii.

## **Obowiązują następujące zasady bezpieczeństwa:**

- max. liczba ćwiczących – 15 osób + instruktor
- obowiązuje system rezerwacji miejsc Rezerwacji miejsca można dokonać telefonicznie pod numerem 76 8788-590 lub osobiście w recepcji.
- korzystający mają obowiązek dezynfekowania rąk przed wejściem do obiektu oraz w chwili jego opuszczenia w strefie dezynfekcji rąk,
- szatnie wraz z węzłem sanitarnym (natryski) są wyłączone z użytku. Do obiektu należy przybyć przebranym w strój sportowy oraz zmienić obuwie w strefie zmiany obuwia.
- korzystający zobowiązani są do zachowania dystansu (min.2 metry),
- podczas ćwiczeń nie ma obowiązku zakrywania twarzy (noszenia maseczek). Obowiązek stosowania maseczki obowiązuje w momencie wejścia do hali, podczas weryfikacji w recepcji oraz w drodze do sali ćwiczeń. W drodze powrotnej obowiązuje taka sama procedura.
- korzystanie z mat do ćwiczeń nie jest możliwe. Dopuszcza się możliwość przynoszenia własnych mat.

**OSTRZEŻENIE**

dla osób z grup wysokiego ryzyka

Informujemy, że osoby w wieku powyżej 60 r. ż. lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość, należą do grupy wysokiego ryzyka. Prosimy o rozważenie decyzji o korzystaniu z ćwiczeń w godzinach najmniej popularnych, bez obecności innych osób, albo zaniechaniu korzystania z fitness do czasu ustania zagrożenia epidemicznego;

**Użytkownicy są zobowiązani bezwzględnie  
podporządkować się poleceniom obsługi obiektu.  
Do osób łamiących zasady wzywana będzie  
Straż Miejska oraz Policja.**

**Za złamanie zasad grozi grzywna w wysokości  
od 5 tys. do 30 tysięcy złotych.**