

GRAFIK ZAJĘĆ PROGRAMU AKTYWNI 50+ W ZŁOTORYJI W SEZONIE 2019/2020



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10:00 Nordic Walking (Hala Sportowa TECZA)	8:00-12:00 Siłownia (Hala Sportowa TECZA)	10:00 Nordic Walking (Hala Sportowa TECZA)	8:00-12:00 Siłownia (Hala Sportowa TECZA)	14:30-15:45 Tenis stołowy (Hala Sportowa TECZA)
17:00-18:20 Tenis stołowy (Hala Sportowa TECZA)	19:00-20:00 Fitness (Hala Sportowa SP 1)	17:00-18:20 Tenis stołowy (Hala Sportowa TECZA)	16:00 Basen (wyjazd ZOKiR)	17:00-18:00 18:00-19:00 Fitness (Hala Sportowa TECZA)

